

Директор
Ф.И.О.

Государственное бюджетное
общеобразовательное учреждение
города Москвы «Школа «Интеллектуал»

Генеральный директор
ООО "Верона"
Сомов В.В.

ШТАМП
Западный административный
округ г. Москвы
Общество с ограниченной
ответственностью
«Верона»

МЕНЮ (за счёт бюджетных средств города Москвы)
5 марта 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 1 с 7-11 лет (Интернат)+(Кадеты)	82,86 р.
7,28	7,96	34,16	238,02	200	Каша манная молочная Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое Масло сливочное шт	
9,4	8,5	10,83	160,46	200	Какао на молоке Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с 7-11 лет (Интернат)+(Кадеты)	141,13 р.
1,02	4,39	7,88	75,42	60	Салат картофельный с растительным маслом Картофель очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль	
7,86	7,72	5,78	112,6	200	Суп-пюре куриный Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Мука пшеничная, Масло сливочное, Молоко, Соль, Сухарики из хлеба пшеничного	
11,14 4	12,4	4,232	170,144	80	Азу из говядины Говядина тазобедренная часть п/ф, Масло растительное, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Мука пшеничная, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Соль, Чеснок свежий очищенный п/ф	
5,064	4,284	22,848	150	120	Каша гречневая рассыпчатая Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное	
0,52	0,04	19,2	78,76	200	Кисель абрикосовый Курага, Крахмал картофельный, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 1 с 12-18 лет и старше (Интернат)+(Кадеты)	89,34 р.
9,1	9,95	42,7	297,525	250	Каша манная молочная Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое Масло сливочное шт	
9,4	8,5	10,83	160,46	200	Какао на молоке Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 2 с 12-18 лет и старше (Интернат)+(Кадеты)	25,48 р.
1,62	0,36	14,58	77,4	180	Апельсин Апельсин	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с 12-18 лет и старше (Интернат)+(Кадеты)	167,86 р.
1,71	7,32	13,14	125,7	100	Салат картофельный с растительным маслом Картофель очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль	
9,825	9,65	7,225	140,75	250	Суп-пюре куриный Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Мука пшеничная, Масло сливочное, Молоко, Соль, Сухарики из хлеба пшеничного	
13,93	15,5	5,29	212,68	100	Азу из говядины Говядина тазобедренная часть п/ф, Масло растительное, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Мука пшеничная, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Соль, Чеснок свежий очищенный п/ф	
6,33	5,355	28,56	187,5	150	Каша гречневая рассыпчатая Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное	
0,52	0,04	19,2	78,76	200	Кисель абрикосовый Курага, Крахмал картофельный, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник с 12-18 лет и старше (Интернат)+(Кадеты)	59,37 р.
4,085	3,51	34,65	146,37	50	Булочка Городская	
1,2	1,28	17,86	87,84	200	Чай с молоком с сахаром Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Ужин 1 с 12-18 лет и старше (Интернат)+(Кадеты)	114,85 р.
11,7	13,17	8,55	197,24	100	Говядина, тушенная с черносливом Говядина тазобедренная часть п/ф, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Чернослив, Соль, Масло растительное	
3,03	3,075	24,48	137,94	150	Картофель отварной Картофель очищенный, Масло сливочное, Соль	
2	0,2	20,2	92	200	Сок фруктовый Сок яблочно-персиковый	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое Масло сливочное шт	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Ужин 2 с 12-18 лет и старше (Интернат)+(Кадеты)	34,75 р.
4,03	3,02	21	127,34	50	Пирожок с капустой и яйцом	
5,8	5	8	106	200	Кефир Кефир 3,2%	

Главный технолог



Зав. производством



Директор
Ф.И.О.

Государственное бюджетное
общеобразовательное учреждение
города Москвы «Школа «Интеллектуал»

Генеральный директор
ООО "Верона"
Сомов В.В.

МЕНЮ (Платное)

5 марта 2020 г.

ШТАМП
Западный административный
округ г. Москвы

Общество с ограниченной
ответственностью

Апельсин
«Верона»

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		25,48 р.
1,62	0,36	14,58	77,4	180	Апельсин	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		141,13 р.
Обед с 7-11 лет (Интернат)+(Кадеты)						
Салат картофельный с растительным маслом						
1,02	4,39	7,88	75,42	60	Картофель очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль	
Суп-пюре куриный						
7,86	7,72	5,78	112,6	200	Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Мука пшеничная, Масло сливочное, Молоко, Соль, Сухарики из хлеба пшеничного	
Азу из говядины						
11,14 4	12,4	4,232	170,144	80	Говядина тазобедренная часть п/ф, Масло растительное, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Мука пшеничная, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Соль, Чеснок свежий очищенный п/ф	
Каша гречневая рассыпчатая						
5,064	4,284	22,848	150	120	Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное	
Кисель абрикосовый						
0,52	0,04	19,2	78,76	200	Курага, Крахмал картофельный, Сахар-песок	
Хлеб из муки пшеничной						
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке	
Хлеб ржано-пшеничный						
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		58,57 р.
Полдник с 7-11 лет (Интернат)+(Кадеты)						
Булочка Городская						
4,085	3,51	34,65	146,37	50		
Чай с молоком с сахаром						
1,2	1,28	17,86	87,84	200	Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		89,34 р.
Завтрак 1 с 12-18 лет и старше (Интернат)+(Кадеты)						
Каша манная молочная						
9,1	9,95	42,7	297,525	250	Крупа Манная, Молоко, Сахар-песок, Масло сливочное, Соль	
Хлеб из муки пшеничной						
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке	
Масло коровье сладкосливочное несоленое						
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло сливочное шт	
Какао на молоке						
9,4	8,5	10,83	160,46	200	Какао-порошок, Сахар-песок, Молоко	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		25,48 р.
Завтрак 2 с 12-18 лет и старше (Интернат)+(Кадеты)						
Апельсин						
1,62	0,36	14,58	77,4	180	Апельсин	


Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		167,86 р.
Обед с 12-18 лет и старше (Интернат)+(Кадеты)						
Салат картофельный с растительным маслом						
1,71	7,32	13,14	125,7	100	Картофель очищенный, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль	
Суп-пюре куриный						
9,825	9,65	7,225	140,75	250	Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Мука пшеничная, Масло сливочное, Молоко, Соль, Сухарики из хлеба пшеничного	
Азу из говядины						
13,93	15,5	5,29	212,68	100	Говядина тазобедренная часть п/ф, Масло растительное, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Мука пшеничная, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Соль, Чеснок свежий очищенный п/ф	
Каша гречневая рассыпчатая						
6,33	5,355	28,56	187,5	150	Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное	
Кисель абрикосовый						
0,52	0,04	19,2	78,76	200	Курага, Крахмал картофельный, Сахар-песок	
Хлеб из муки пшеничной						
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке	
Хлеб ржано-пшеничный						
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник с 12-18 лет и старше (Интернат)+(Кадеты)	59,37 р.
4,085	3,51	34,65	146,37	50	Булочка Городская	
1,2	1,28	17,86	87,84	200	Чай с молоком с сахаром Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Ужин 1 с 12-18 лет и старше (Интернат)+(Кадеты)	114,85 р.
11,7	13,17	8,55	197,24	100	Говядина, тушенная с черносливом Говядина тазобедренная часть п/ф, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Чернослив, Соль, Масло растительное	
3,03	3,075	24,48	137,94	150	Картофель отварной Картофель очищенный, Масло сливочное, Соль	
2	0,2	20,2	92	200	Сок фруктовый Сок яблочно-персиковый	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое Масло сливочное шт	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Ужин 2 с 12-18 лет и старше (Интернат)+(Кадеты)	34,75 р.
4,03	3,02	21	127,34	50	Пирожок с капустой и яйцом	
5,8	5	8	106	200	Кефир Кефир 3,2%	

Главный технолог



Зав. производством

