

Директор  
Ф.И.О.

Государственное бюджетное  
общеобразовательное учреждение  
города Москвы «Школа «Интеллектуал»

Генеральный директор  
ООО "Верона"  
Сомов В.В.

**МЕНЮ (за счёт бюджетных средств города Москвы)**  
**6 марта 2020 г.**

Западный округ  
Муниципальный район  
Южное Бутово  
Общество с ограниченной  
ответственностью  
«Верона»

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Завтрак 1 с 7-11 лет (Интернат)+(Кадеты) (ночью)  | 82,86 р. |
|-------|------|----------|--------|----------|---|----------|
| 7,76  | 7,3  | 40,18    | 257,92 | 200      | <b>Каша пшенинная молочная</b><br>Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Соль, Масло сливочное                   |          |
| 1,5   | 0,58 | 10,28    | 52,4   | 20       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b><br>Хлеб пшеничный в нарезке   |          |
| 0,08  | 8,25 | 0,08     | 74,8   | 10       | <b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b><br>Масло сливочное шт  |          |
| 4,64  | 5,9  |          | 72,8   | 20       | <b>Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%</b><br>Сыр с м.д.ж 45% |          |
|       |      | 15,98    | 63,84  | 200      | <b>Чай с сахаром</b><br>Чай черный весовой, Сахар-песок   |          |

| Белки      | Жиры  | Углеводы | Калор.  | Выход, г | Обед с 7-11 лет (Интернат)+(Кадеты)  | 141,13 р. |
|------------|-------|----------|---------|----------|--|-----------|
| 2,034      | 4,062 | 7,308    | 74,106  | 60       | <b>Салат с ветчиной</b><br>Картофель очищенный, Лук репчатый очищенный, Горошек зеленый консервированный, Ветчина детская, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Соль                            |           |
| 1,64       | 3,04  | 10,12    | 74,44   | 200      | <b>Борщ с капустой и картофелем</b><br>Свекла очищенная, Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло растительное, Сахар-песок, Соль, Сметана, Лимонная кислота |           |
| 15,25<br>8 | 3,744 | 0,006    | 113,592 | 60       | <b>Печень тушеная (говяжья)</b><br>Печень говяжья с/м, Масло сливочное, Соль   |           |
| 0,668      | 2,652 | 1,958    | 33,6    | 20       | <b>Соус сметанный</b><br>Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль  |           |
| 4,428      | 3,492 | 28,2     | 161,988 | 120      | <b>Изделия макаронные отварные</b><br>Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное  |           |
| 0,1        | 0,02  | 17,26    | 70,08   | 200      | <b>Напиток вишневый</b><br>Вишня б/з, Сахар-песок  |           |
| 3          | 1,16  | 20,56    | 104,8   | 40       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b><br>Хлеб пшеничный в нарезке  |           |
| 1,12       | 0,22  | 9,88     | 46,4    | 20       | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b><br>Хлеб ржано-пшеничный в нарезке  |           |

| Белки | Жиры  | Углеводы | Калор. | Выход, г | Завтрак 1 с 12-18 лет и старше (Интернат)+(Кадеты)  | 89,34 р. |
|-------|-------|----------|--------|----------|---|----------|
| 9,7   | 9,125 | 50,225   | 322,4  | 250      | <b>Каша пшенинная молочная</b><br>Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Соль, Масло сливочное                   |          |
| 1,5   | 0,58  | 10,28    | 52,4   | 20       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b><br>Хлеб пшеничный в нарезке   |          |
| 0,08  | 8,25  | 0,08     | 74,8   | 10       | <b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b><br>Масло сливочное шт  |          |
| 4,64  | 5,9   |          | 72,8   | 20       | <b>Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%</b><br>Сыр с м.д.ж 45% |          |
|       |       | 15,98    | 63,84  | 200      | <b>Чай с сахаром</b><br>Чай черный весовой, Сахар-песок   |          |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Завтрак 2 с 12-18 лет и старше (Интернат)+(Кадеты) | 25,48 р. |
|-------|------|----------|--------|----------|--|----------|
| 0,72  | 0,18 | 6,75     | 34,2   | 90       | <b>Мандарин</b><br>Мандарин                        |          |

| Белки      | Жиры  | Углеводы | Калор.  | Выход, г | <b>Обед с 12-18 лет и старше (Интернат)+(Кадеты)</b>   | <b>167,86 р.</b> |
|------------|-------|----------|---------|----------|--|------------------|
| 3,39       | 6,77  | 12,18    | 123,51  | 100      | <b>Салат с ветчиной</b><br>Картофель очищенный, Лук репчатый очищенный, Горошек зеленый консервированный, Ветчина детская, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Соль                            |                  |
| 2,05       | 3,8   | 12,65    | 93,05   | 250      | <b>Борщ с капустой и картофелем</b><br>Свекла очищенная, Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло растительное, Сахар-песок, Соль, Сметана, Лимонная кислота |                  |
| 15,25<br>8 | 3,744 | 0,006    | 113,592 | 60       | <b>Печень тушеная (говяжья)</b><br>Печень говяжья с/м, Масло сливочное, Соль   |                  |
| 1,002      | 3,978 | 2,937    | 50,4    | 30       | <b>Соус сметанный</b><br>Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль  |                  |
| 5,535      | 4,365 | 35,25    | 202,485 | 150      | <b>Изделия макаронные отварные</b><br>Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное  |                  |
| 0,1        | 0,02  | 17,26    | 70,08   | 200      | <b>Напиток вишневый</b><br>Вишня б/з, Сахар-песок  |                  |
| 3          | 1,16  | 20,56    | 104,8   | 40       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b><br>Хлеб пшеничный в нарезке  |                  |
| 2,24       | 0,44  | 19,76    | 92,8    | 40       | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b><br>Хлеб ржано-пшеничный в нарезке  |                  |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | <b>Полдник с 12-18 лет и старше (Интернат)+(Кадеты)</b>     | <b>59,37 р.</b> |
|-------|------|----------|--------|----------|---|-----------------|
| 3,3   | 1,6  | 29,495   | 145,49 | 50       | <b>Пирожок клубничный</b>                                   |                 |
| 3     | 3,2  | 16,9     | 108,8  | 200      | <b>Напиток молочный</b><br>Повидло (джем) смородина, Молоко |                 |

| Белки | Жиры  | Углеводы | Калор. | Выход, г | <b>Ужин 1 с 12-18 лет и старше (Интернат)+(Кадеты)</b>   | <b>114,85 р.</b> |
|-------|-------|----------|--------|----------|--|------------------|
| 23,7  | 28,2  | 48,925   | 523,55 | 250      | <b>Плов куриный</b><br>Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Масло растительное, Лук репчатый очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Крупа Рисовая, Соль |                  |
| 0,122 | 0,012 | 22,4     | 92,544 | 200      | <b>Компот из плодов свежих (лимон)</b><br>Лимон, Сахар-песок   |                  |
| 0,08  | 8,25  | 0,08     | 74,8   | 10       | <b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b><br>Масло сливочное шт   |                  |
| 3     | 1,16  | 20,56    | 104,8  | 40       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b><br>Хлеб пшеничный в нарезке  |                  |
| 2,24  | 0,44  | 19,76    | 92,8   | 40       | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b><br>Хлеб ржано-пшеничный в нарезке  |                  |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | <b>Ужин 2 с 12-18 лет и старше (Интернат)+(Кадеты)</b> | <b>34,75 р.</b> |
|-------|------|----------|--------|----------|--|-----------------|
| 3,385 | 9,8  | 27,905   | 213,21 | 50       | <b>Кекс столичный</b>                                  |                 |
| 7,8   | 5    | 8,4      | 108    | 200      | <b>Ряженка</b><br>Ряженка                              |                 |

Главный технолог

Зав. производством

Директор  
Ф.И.О.

Государственное бюджетное  
общеобразовательное учреждение  
города Москвы «Школа «Интеллектуал»

Генеральный директор  
ООО "Верона"  
Сомов В.В.

ШТАМП  
Западный административный  
округ г. Москвы  
Общество с ограниченной  
ответственностью  
«Верона»

**МЕНЮ (Платное)**  
**6 марта 2020 г.**

| Белки      | Жиры  | Углеводы | Калор.  | Выход, г |   |  |                  |
|------------|-------|----------|---------|----------|---|--|------------------|
|            |       |          |         |          | <b>Завтрак 2 с 7-11 лет (Интернат)+(Кадеты) на»</b>   |  | <b>25,48 р.</b>  |
|            |       |          |         |          | <b>Мандарин</b>   |  |                  |
| 0,72       | 0,18  | 6,75     | 34,2    | 90       | Мандарин  |  |                  |
|            |       |          |         |          | <b>Обед с 7-11 лет (Интернат)+(Кадеты)</b>  |  | <b>141,13 р.</b> |
|            |       |          |         |          | <b>Салат с ветчиной</b>   |  |                  |
| 2,034      | 4,062 | 7,308    | 74,106  | 60       | Картофель очищенный, Лук репчатый очищенный, Горошек зеленый консервированный, Ветчина детская, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Соль                |  |                  |
|            |       |          |         |          | <b>Борщ с капустой и картофелем</b>   |  |                  |
| 1,64       | 3,04  | 10,12    | 74,44   | 200      | Свекла очищенная, Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло растительное, Сахар-песок, Соль, Сметана, Лимонная кислота |  |                  |
|            |       |          |         |          | <b>Печень тушеная (говяжья)</b>   |  |                  |
| 15,25<br>8 | 3,744 | 0,006    | 113,592 | 60       | Печень говяжья с/м, Масло сливочное, Соль   |  |                  |
|            |       |          |         |          | <b>Соус сметанный</b>   |  |                  |
| 0,668      | 2,652 | 1,958    | 33,6    | 20       | Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль  |  |                  |
|            |       |          |         |          | <b>Изделия макаронные отварные</b>  |  |                  |
| 4,428      | 3,492 | 28,2     | 161,988 | 120      | Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное   |  |                  |
|            |       |          |         |          | <b>Напиток вишневый</b>   |  |                  |
| 0,1        | 0,02  | 17,26    | 70,08   | 200      | Вишня б/з, Сахар-песок  |  |                  |
|            |       |          |         |          | <b>Хлеб из муки пшеничной</b>   |  |                  |
| 3          | 1,16  | 20,56    | 104,8   | 40       | Хлеб пшеничный в нарезке  |  |                  |
|            |       |          |         |          | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b>   |  |                  |
| 1,12       | 0,22  | 9,88     | 46,4    | 20       | Хлеб ржано-пшеничный в нарезке  |  |                  |
|            |       |          |         |          | <b>Полдник с 7-11 лет (Интернат)+(Кадеты)</b>   |  | <b>58,57 р.</b>  |
|            |       |          |         |          | <b>Пирожок клубничный</b>   |  |                  |
| 3,3        | 1,6   | 29,495   | 145,49  | 50       |   |  |                  |
|            |       |          |         |          | <b>Напиток молочный</b>   |  |                  |
| 3          | 3,2   | 16,9     | 108,8   | 200      | Повидло (джем) смородина, Молоко  |  |                  |
|            |       |          |         |          | <b>Завтрак 1 с 12-18 лет и старше (Интернат)+(Кадеты)</b>   |  | <b>89,34 р.</b>  |
|            |       |          |         |          | <b>Каша пшеничная молочная</b>  |  |                  |
| 9,7        | 9,125 | 50,225   | 322,4   | 250      | Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Соль, Масло сливочное   |  |                  |
|            |       |          |         |          | <b>Хлеб из муки пшеничной</b>   |  |                  |
| 1,5        | 0,58  | 10,28    | 52,4    | 20       | Хлеб пшеничный в нарезке  |  |                  |
|            |       |          |         |          | <b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b>  |  |                  |
| 0,08       | 8,25  | 0,08     | 74,8    | 10       | Масло сливочное шт  |  |                  |
|            |       |          |         |          | <b>Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%</b>  |  |                  |
| 4,64       | 5,9   |          | 72,8    | 20       | Сыр с м.д.ж 45%   |  |                  |
|            |       |          |         |          | <b>Чай с сахаром</b>  |  |                  |
|            |       | 15,98    | 63,84   | 200      | Чай черный весовой, Сахар-песок   |  |                  |
|            |       |          |         |          | <b>Завтрак 2 с 12-18 лет и старше (Интернат)+(Кадеты)</b>   |  | <b>25,48 р.</b>  |
|            |       |          |         |          | <b>Мандарин</b>   |  |                  |
| 0,72       | 0,18  | 6,75     | 34,2    | 90       | Мандарин  |  |                  |

| Белки      | Жиры  | Углеводы | Калор.  | Выход, г | Обед с 12-18 лет и старше (Интернат)+(Кадеты)  | 167,86 р. |
|------------|-------|----------|---------|----------|--|-----------|
| 3,39       | 6,77  | 12,18    | 123,51  | 100      | <b>Салат с ветчиной</b><br>Картофель очищенный, Лук репчатый очищенный, Горошек зеленый консервированный, Ветчина детская, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Соль                            |           |
| 2,05       | 3,8   | 12,65    | 93,05   | 250      | <b>Борщ с капустой и картофелем</b><br>Свекла очищенная, Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло растительное, Сахар-песок, Соль, Сметана, Лимонная кислота |           |
| 15,25<br>8 | 3,744 | 0,006    | 113,592 | 60       | <b>Печень тушеная (говяжья)</b><br>Печень говяжья с/м, Масло сливочное, Соль   |           |
| 1,002      | 3,978 | 2,937    | 50,4    | 30       | <b>Соус сметанный</b><br>Сметана, Масло сливочное, Мука пшеничная, Соль  |           |
| 5,535      | 4,365 | 35,25    | 202,485 | 150      | <b>Изделия макаронные отварные</b><br>Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное  |           |
| 0,1        | 0,02  | 17,26    | 70,08   | 200      | <b>Напиток вишневый</b><br>Вишня б/з, Сахар-песок  |           |
| 3          | 1,16  | 20,56    | 104,8   | 40       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b><br>Хлеб пшеничный в нарезке  |           |
| 2,24       | 0,44  | 19,76    | 92,8    | 40       | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b><br>Хлеб ржано-пшеничный в нарезке  |           |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Полдник с 12-18 лет и старше (Интернат)+(Кадеты)            | 59,37 р. |
|-------|------|----------|--------|----------|---|----------|
| 3,3   | 1,6  | 29,495   | 145,49 | 50       | <b>Пирожок клубничный</b>                                   |          |
| 3     | 3,2  | 16,9     | 108,8  | 200      | <b>Напиток молочный</b><br>Повидло (джем) смородина, Молоко |          |

| Белки | Жиры  | Углеводы | Калор. | Выход, г | Ужин 1 с 12-18 лет и старше (Интернат)+(Кадеты)  | 114,85 р. |
|-------|-------|----------|--------|----------|--|-----------|
| 23,7  | 28,2  | 48,925   | 523,55 | 250      | <b>Плов куриный</b><br>Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Масло растительное, Лук репчатый очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Крупа Рисовая, Соль |           |
| 0,122 | 0,012 | 22,4     | 92,544 | 200      | <b>Компот из плодов свежих (лимон)</b><br>Лимон, Сахар-песок   |           |
| 0,08  | 8,25  | 0,08     | 74,8   | 10       | <b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b><br>Масло сливочное шт   |           |
| 3     | 1,16  | 20,56    | 104,8  | 40       | <b>Хлеб из муки пшеничной</b><br>Хлеб пшеничный в нарезке  |           |
| 2,24  | 0,44  | 19,76    | 92,8   | 40       | <b>Хлеб ржано-пшеничный</b><br>Хлеб ржано-пшеничный в нарезке  |           |

| Белки | Жиры | Углеводы | Калор. | Выход, г | Ужин 2 с 12-18 лет и старше (Интернат)+(Кадеты) | 34,75 р. |
|-------|------|----------|--------|----------|---|----------|
| 3,385 | 9,8  | 27,905   | 213,21 | 50       | <b>Кекс столичный</b>                           |          |
| 7,8   | 5    | 8,4      | 108    | 200      | <b>Ряженка</b><br>Ряженка                       |          |

Главный технолог \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_