

Директор  
Ф.И.О.

Государственное бюджетное  
общеобразовательное учреждение  
города Москвы «Школа «Интеллектуал»

Генеральный директор  
ООО "Верона"  
Сомов В.В.

**МЕНЮ (Платное)**

11 марта 2020 г.

Западный административный округ г. Москвы  
Общество с ограниченной ответственностью «Верона»

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>Завтрак 2 с 7-11 лет (Интернат)+(Кадеты)</b>	<b>25,48 р.</b>
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоки свежие	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>Обед с 7-11 лет (Интернат)+(Кадеты)</b>	<b>141,13 р.</b>
2,424	3,456	8,334	74,256	60	<b>Сельдь с гарниром</b> Сельдь сл/с, Картофель очищенный, Яйцо диетическое, Масло растительное	
8,28	6,94	12,18	134,52	200	<b>Борщ сибирский с говядиной</b> Говядина тазобедренная часть с/м, Свекла очищенная, Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Фасоль сухая, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло растительное, Чеснок свежий очищенный п/ф, Сахар-песок, Соль, Лимонная кислота, Сметана	
				1	<b>Зелень (петрушка, укроп)</b> Зелень свежая(петрушка, укроп)	
19,68	19,68	30,4	377,36	200	<b>Паста Карбонара</b> Макаронные изделия, Масло растительное, Соль, Сыр с м.д.ж 45%, Ветчина детская, Молоко, Яйцо диетическое, Чеснок свежий очищенный п/ф	
	0,04	16,82	67,44	200	<b>Напиток клубничный</b> Клубника б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>Полдник с 7-11 лет (Интернат)+(Кадеты)</b>	<b>58,57 р.</b>
1,46	3,58	18,42	111,74	20	<b>Печенье</b>	
3	3,2	16,9	108,8	200	<b>Напиток молочный</b> Повидло (джем) смородина, Молоко	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>Завтрак 1 с 12-18 лет и старше (Интернат)+(Кадеты)</b>	<b>89,34 р.</b>
9,925	11,55	42,15	312,725	250	<b>Каша овсяная молочная</b> Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное	
4,64	5,9		72,8	20	<b>Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%</b> Сыр с-м.д.ж 45%	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b> Масло сливочное шт	
1,2	1,28	17,86	87,84	200	<b>Чай с молоком с сахаром</b> Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					<b>Завтрак 2 с 12-18 лет и старше (Интернат)+(Кадеты)</b>	<b>25,48 р.</b>
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоко Яблоки свежие	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с 12-18 лет и старше (Интернат)+(Кадеты)	167,66 р.
4,04	5,76	13,89	123,76	100	<b>Сельдь с гарниром</b> Сельдь сл/с, Картофель очищенный, Яйцо диетическое, Масло растительное	
10,35	8,675	15,225	168,15	250	<b>Борщ сибирский с говядиной</b> Говядина тазобедренная часть с/м, Свекла очищенная, Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Фасоль сухая, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло растительное, Чеснок свежий очищенный п/ф, Сахар-песок, Соль, Лимонная кислота, Сметана	
				1	<b>Зелень (петрушка, укроп)</b> Зелень свежая(петрушка, укроп)	
24,6	24,6	38	471,7	250	<b>Паста Карбонара</b> Макаронные изделия, Масло растительное, Соль, Сыр с м.д.ж 45%, Ветчина детская, Молоко, Яйцо диетическое, Чеснок свежий очищенный п/ф	
	0,04	16,82	67,44	200	<b>Напиток клубничный</b> Клубника б/з, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник с 12-18 лет и старше (Интернат)+(Кадеты)	59,37 р.
1,46	3,58	18,42	111,74	20	<b>Печенье</b>	
3	3,2	16,9	108,8	200	<b>Напиток молочный</b> Повидло (джем) смородина, Молоко	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Ужин 1 с 12-18 лет и старше (Интернат)+(Кадеты)	114,85 р.
23,84	38,11	50,9	531,5	250	<b>Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным</b> Пельмени детские, Соль, Масло сливочное	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b> Масло сливочное шт	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	<b>Хлеб из муки пшеничной</b> Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	
2	0,2	20,2	92	200	<b>Сок фруктовый</b> Сок яблочно-виноградный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Ужин 2 с 12-18 лет и старше (Интернат)+(Кадеты)	34,75 р.
3,385	9,8	27,905	213,21	50	<b>Кекс столичный</b>	
5,8	5	8	106	200	<b>Кефир</b> Кефир 3,2%	

Директор  
Ф.И.О.

Государственное бюджетное  
общеобразовательное учреждение  
города Москвы «Школа «Интеллектуал»

Генеральный директор  
ООО "Верона"  
Сомов В.В.

**МЕНЮ (за счёт бюджетных средств города Москвы)**  
**11 марта 2020 г.**

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
<b>Завтрак 1 с.7-11 лет (Интернат) (Кадеты)</b>						<b>82,86 р.</b>
7,94	9,24	33,72	250,18	200	Каша овсяная молочная	Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное
4,64	5,9		72,8	20	Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%	Сыр с м.д.ж 45%
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	Хлеб пшеничный в нарезке
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое	Масло сливочное шт
1,2	1,28	17,86	87,84	200	Чай с молоком с сахаром	Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
<b>Обед с 7-11 лет (Интернат)+(Кадеты)</b>						<b>141,13 р.</b>
2,424	3,456	8,334	74,256	60	Сельдь с гарниром	Сельдь сл/с, Картофель очищенный, Яйцо диетическое, Масло растительное
8,28	6,94	12,18	134,52	200	Борщ сибирский с говядиной	Говядина тазобедренная часть с/м, Свекла очищенная, Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Фасоль сухая, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло растительное, Чеснок свежий очищенный п/ф, Сахар-песок, Соль, Лимонная кислота, Сметана
				1	Зелень (петрушка, укроп)	Зелень свежая(петрушка, укроп)
19,68	19,68	30,4	377,36	200	Паста Карбонара	Макаронные изделия, Масло растительное, Соль, Сыр с м.д.ж 45%, Ветчина детская, Молоко, Яйцо диетическое, Чеснок свежий очищенный п/ф
	0,04	16,82	67,44	200	Напиток клубничный	Клубника б/з, Сахар-песок
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	Хлеб пшеничный в нарезке
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
<b>Завтрак 1 с 12-18 лет и старше (Интернат)+(Кадеты)</b>						<b>89,34 р.</b>
9,925	11,55	42,15	312,725	250	Каша овсяная молочная	Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное
4,64	5,9		72,8	20	Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45%	Сыр с м.д.ж 45%
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	Хлеб пшеничный в нарезке
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое	Масло сливочное шт
1,2	1,28	17,86	87,84	200	Чай с молоком с сахаром	Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
<b>Завтрак 2 с 12-18 лет и старше (Интернат)+(Кадеты)</b>						<b>25,48 р.</b>
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоко	Яблоки свежие

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с 12-18 лет и старше (Интернат)+(Кадеты)	167,86 р.
					<b>Сельдь с гарниром</b>	
4,04	5,76	13,89	123,76	100	Сельдь сл/с, Картофель очищенный, Яйцо диетическое, Масло растительное	
					<b>Борщ сибирский с говядиной</b>	
10,35	8,675	15,225	168,15	250	Говядина тазобедренная часть с/м, Свекла очищенная, Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Фасоль сухая, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло растительное, Чеснок свежий очищенный п/ф, Сахар-песок, Соль, Лимонная кислота, Сметана	
				1	<b>Зелень (петрушка, укроп)</b>	
					Зелень свежая(петрушка, укроп)	
					<b>Паста Карбонара</b>	
24,6	24,6	38	471,7	250	Макаронные изделия, Масло растительное, Соль, Сыр с м.д.ж 45%, Ветчина детская, Молоко, Яйцо диетическое, Чеснок свежий очищенный п/ф	
					<b>Напиток клубничный</b>	
	0,04	16,82	67,44	200	Клубника б/з, Сахар-песок	
					<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке	
					<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник с 12-18 лет и старше (Интернат)+(Кадеты)	59,37 р.
					<b>Печенье</b>	
1,46	3,58	18,42	111,74	20		
					<b>Напиток молочный</b>	
3	3,2	16,9	108,8	200	Повидло (джем) смородина, Молоко	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Ужин 1 с 12-18 лет и старше (Интернат)+(Кадеты)	114,85 р.
					<b>Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным</b>	
23,84	38,11	50,9	531,5	250	Пельмени детские, Соль, Масло сливочное	
					<b>Масло коровье сладкосливочное несоленое</b>	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло сливочное шт	
					<b>Хлеб из муки пшеничной</b>	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб пшеничный в нарезке	
					<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	
					<b>Сок фруктовый</b>	
2	0,2	20,2	92	200	Сок яблочно-виноградный	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Ужин 2 с 12-18 лет и старше (Интернат)+(Кадеты)	34,75 р.
					<b>Кекс столичный</b>	
3,385	9,8	27,905	213,21	50		
					<b>Кефир</b>	
5,8	5	8	106	200	Кефир 3,2%	