

СОГЛАСОВАНО

Государственное бюджетное
общеобразовательное учреждение
города Москвы «Школа «Интеллектуал»

Директор
Ф.И.О.

Генеральный директор
ООО "Верона"
Сомов В.В.

МЕНЮ (за счёт бюджетных средств города Москвы)

12 марта 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Завтрак 1 с 7-11 лет (Интернат)+(Кадеты) 82,86 р.	
18,61	19,59	2,475	260,685	150	Омлет смешанный с ветчиной	
5					Яйцо диетическое, Молоко, Соль, Ветчина детская, Масло сливочное	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое	
					Масло сливочное шт	
0,04		16,1	65,2	200	Чай с лимоном	
					Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
0,02		14,29	57,78	18	Мармелад	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед с 7-11 лет (Интернат)+(Кадеты) 141,13 р.	
1,554	4,332	5,238	62,844	60	Салат из отварной свеклы с чесноком	
					Свекла очищенная, Лимонная кислота, Масло растительное, Соль, Чеснок свежий очищенный п/ф	
4,34	6,78	11,98	124,96	200	Суп с рисом и говядиной	
					Говядина тазобедренная часть п/ф, Крупа Рисовая, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло растительное, Соль	
				1	Зелень (петрушка, укроп)	
					Зелень свежая(петрушка, укроп)	
16,52	15,32	13,79	250,18	100	Биточки рубленые куриные	
					Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Соль, Масло растительное	
4,428	3,492	28,2	161,988	120	Изделия макаронные отварные	
					Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное	
0,28	0,06	21,88	89,58	200	Напиток из плодов сухих (изюм)	
					Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный	
					Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Завтрак 1 с 12-18 лет и старше (Интернат)+(Кадеты) 89,34 р.	
22,33	23,508	2,97	312,822	180	Омлет смешанный с ветчиной	
8					Яйцо диетическое, Молоко, Соль, Ветчина детская, Масло сливочное	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной	
					Хлеб пшеничный в нарезке	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое	
					Масло сливочное шт	
0,04		16,1	65,2	200	Чай с лимоном	
					Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
0,02		14,29	57,78	18	Мармелад	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Завтрак 2 с 12-18 лет и старше (Интернат)+(Кадеты) 25,48 р.	
0,72	0,18	6,75	34,2	90	Мандарин	
					Мандарин	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с 12-18 лет и старше (Интернат)+(Кадеты)	167,86 р.
2,59	7,22	8,73	104,74	100	Салат из отварной свеклы с чесноком Свекла очищенная, Лимонная кислота, Масло растительное, Соль, Чеснок свежий очищенный п/ф	
5,425	8,475	14,975	156,2	250	Суп с рисом и говядиной Говядина тазобедренная часть п/ф, Крупа Рисовая, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло растительное, Соль	
				1	Зелень (петрушка, укроп) Зелень свежая(петрушка, укроп)	
16,52	15,32	13,79	250,18	100	Биточки рубленые куриные Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Соль, Масло растительное	
5,535	4,365	35,25	202,485	150	Изделия макаронные отварные Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное	
0,28	0,06	21,88	89,58	200	Напиток из плодов сухих (изюм) Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник с 12-18 лет и старше (Интернат)+(Кадеты)	59,37 р.
4,085	3,51	34,65	146,37	50	Булочка Городская	
3,9	3,84	23,66	144,43	200	Кофейный напиток из цикория с молоком Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Ужин 1 с 12-18 лет и старше (Интернат)+(Кадеты)	114,85 р.
21,55	19,475	31	371,7	250	Рагу из мяса птицы Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Соль, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Лук репчатый очищенный, Мука пшеничная, Масло растительное	
0,12	0,04	16,86	69,12	200	Напиток смородина Смородина черная б/з, Сахар-песок	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое Масло сливочное шт	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Ужин 2 с 12-18 лет и старше (Интернат)+(Кадеты)	34,75 р.
4,7	10,605	27,85	226,18	50	Кекс с шоколадом	
6	6,4	9,4	120	200	Молоко	

Главный технолог

Зав. производством

Директор
В.И.О.

Государственное бюджетное
общеобразовательное учреждение
города Москвы «Школа «Интеллектуал»

Генеральный директор
ООО "Верона"
Сомов В.В.

**МЕНЮ (Платное)
12 марта 2020 г.**

ИТАЛИЯ
Западный административный округ г. Москвы
Общество с ограниченной ответственностью «Мандарин Верона»

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Наименование	Цена, р.
					Завтрак 2 с 7-11 лет (Интернат)+(Кадеты)	25,48 р.
0,72	0,18	6,75	34,2	90	Мандарин	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Наименование	Цена, р.
					Обед с 7-11 лет (Интернат)+(Кадеты)	141,13 р.
1,554	4,332	5,238	62,844	60	Салат из отварной свеклы с чесноком Свекла очищенная, Лимонная кислота, Масло растительное, Соль, Чеснок свежий очищенный п/ф	
4,34	6,78	11,98	124,96	200	Суп с рисом и говядиной Говядина тазобедренная часть п/ф, Крупа Рисовая, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло растительное, Соль	
				1	Зелень (петрушка, укроп) Зелень свежая(петрушка, укроп)	
16,52	15,32	13,79	250,18	100	Биточки рубленые куриные Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Соль, Масло растительное	
4,428	3,492	28,2	161,988	120	Изделия макаронные отварные Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное	
0,28	0,06	21,88	89,58	200	Напиток из плодов сухих (изюм) Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Наименование	Цена, р.
					Полдник с 7-11 лет (Интернат)+(Кадеты)	58,57 р.
4,085	3,51	34,65	146,37	50	Булочка Городская	
3,9	3,84	23,66	144,43	200	Кофейный напиток из цикория с молоком Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Наименование	Цена, р.
					Завтрак 1 с 12-18 лет и старше (Интернат)+(Кадеты)	89,34 р.
22,338	23,508	2,97	312,822	180	Омлет смешанный с ветчиной Яйцо диетическое, Молоко, Соль, Ветчина детская, Масло сливочное	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое Масло сливочное шт	
0,04		16,1	65,2	200	Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	
0,02		14,29	57,78	18	Мармелад	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Наименование	Цена, р.
					Завтрак 2 с 12-18 лет и старше (Интернат)+(Кадеты)	25,48 р.
0,72	0,18	6,75	34,2	90	Мандарин	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с 12-18 лет и старше (Интернат)+(Кадеты)	167,86 р.
2,59	7,22	8,73	104,74	100	Салат из отварной свеклы с чесноком Свекла очищенная, Лимонная кислота, Масло растительное, Соль, Чеснок свежий очищенный п/ф	
5,425	8,475	14,975	156,2	250	Суп с рисом и говядиной Говядина тазобедренная часть п/ф, Крупа Рисовая, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло растительное, Соль	
				1	Зелень (петрушка, укроп) Зелень свежая(петрушка, укроп)	
16,52	15,32	13,79	250,18	100	Биточки рубленые куриные Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Соль, Масло растительное	
5,535	4,365	35,25	202,485	150	Изделия макаронные отварные Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное	
0,28	0,06	21,88	89,58	200	Напиток из плодов сухих (изюм) Сахар-песок, Лимонная кислота, Изюм	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник с 12-18 лет и старше (Интернат)+(Кадеты)	59,37 р.
4,085	3,51	34,65	146,37	50	Булочка Городская	
3,9	3,84	23,66	144,43	200	Кофейный напиток из цикория с молоком Молоко, Напиток кофейный цикорий растворимый, Сахар-песок	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Ужин 1 с 12-18 лет и старше (Интернат)+(Кадеты)	114,85 р.
21,55	19,475	31	371,7	250	Рагу из мяса птицы Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Соль, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Лук репчатый очищенный, Мука пшеничная, Масло растительное	
0,12	0,04	16,86	69,12	200	Напиток смородина Смородина черная б/з, Сахар-песок	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое Масло сливочное шт	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Ужин 2 с 12-18 лет и старше (Интернат)+(Кадеты)	34,75 р.
4,7	10,605	27,85	226,18	50	Кекс с шоколадом	
6	6,4	9,4	120	200	Молоко Молоко	

Главный технолог



Зав. производством

