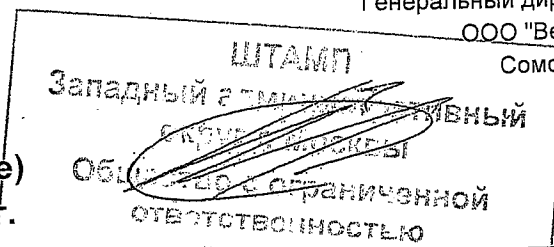


Директор
Ф.И.О.

Государственное бюджетное
общеобразовательное учреждение
города Москвы «Школа «Интеллектуал»

Генеральный директор
ООО "Верона"
Сомов В.В.

МЕНЮ (Платное)
13 марта 2020 г.



Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 2 с 7-11 лет (Интернат)+(Кадеты) «Верона»	25,48 р.
1,62	0,36	14,58	77,4	180	Апельсин	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с 7-11 лет (Интернат)+(Кадеты)	141,13 р.
0,63	9,09	6,22	109,91	60	Салат витаминный с растительным маслом Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное	
5,56	4,44	11,36	108,32	200	Уха Ростовская Рыба филе Минтая б/к с/м, Картофель очищенный, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Помидоры	
9,584	8,04	1,28	107,504	80	Гуляш из мяса птицы Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Масло сливочное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Соль	
2,424	2,46	19,584	110,352	120	Картофель отварной Картофель очищенный, Масло сливочное, Соль	
0,46	0,15	29,11	125	200	Напиток витаминный Шиповник, Сахар-песок, Изюм	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник с 7-11 лет (Интернат)+(Кадеты)	58,57 р.
				50	Кекс творожный	
		15,98	63,84	200	Фиточай Фиточай цветочно-фруктово-травяной фильтр пакет 2 г, Сахар-песок	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 1 с 12-18 лет и старше (Интернат)+(Кадеты)	89,34 р.
7,04	7,68	40,1	254,86	200	Каша Дружба Крупа Пшено, Крупа Рисовая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое Масло сливочное шт	
3,79	3,4	25,47	150,8	200	Кофейный напиток злаковый на молоке Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 2 с 12-18 лет и старше (Интернат)+(Кадеты)	25,48 р.
1,62	0,36	14,58	77,4	180	Апельсин	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с 12-18 лет и старше (Интернат)+(Кадеты)	167,86 р.
1,05	15,14	10,37	183,19	100	Салат витаминный с растительным маслом Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное	
6,95	5,55	14,2	135,4	250	Уха Ростовская Рыба филе Минтая б/к с/м, Картофель очищенный, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Помидоры	
11,98	10,05	1,6	134,38	100	Гуляш из мяса птицы Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Масло сливочное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Соль	
3,03	3,075	24,48	137,94	150	Картофель отварной Картофель очищенный, Масло сливочное, Соль	
0,46	0,15	29,11	125	200	Напиток витаминный Шиповник, Сахар-песок, Изюм	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник с 12-18 лет и старше (Интернат)+(Кадеты)	59,37 р.
				50	Кекс творожный	
		15,98	63,84	200	Фиточай Фиточай цветочно-плодово-травяной фильтр пакет 2 г, Сахар-песок	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Ужин 1 с 12-18 лет и старше (Интернат)+(Кадеты)	114,85 р.
				100	Азу из говядины Говядина тазобедренная часть п/ф, Масло растительное, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Мука пшеничная, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Соль, Чеснок свежий очищенный п/ф	
13,93	15,5	5,29	212,68	100		
				150	Каша гречневая рассыпчатая Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное	
6,33	5,355	28,56	187,5	150		
				200	Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте Сок мультифрукт, Крахмал картофельный, Сахар-песок	
0,62	0,06	38,24	154,66	200		
				10	Масло коровье сладкосливочное несоленое Масло сливочное шт	
0,08	8,25	0,08	74,8	10		
				40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
3	1,16	20,56	104,8	40		
				20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20		

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Ужин 2 с 12-18 лет и старше (Интернат)+(Кадеты)	34,75 р.
				50	Пирожок вишневый	
3,095	1,475	29,62	144,035	50		
				200	Ряженка Ряженка	
7,8	5	8,4	108	200		

Главный технолог



Зав. производством



Государственное бюджетное
общеобразовательное учреждение
города Москвы «Школа «Интеллектуал»

Директор
Ф.И.О.

Генеральный директор
ООО "Верона"
Сомов В.В.

МЕНЮ (за счёт бюджетных средств города Москвы)
13 марта 2020 г.

Западный округ
Городской округ
Общество с ограниченной
ответственностью

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 1 с 7-11 лет (Интернат)+(Кадеты) 82,86 р.
5,28	5,76	30,075	191,145	150	Каша Дружба «Верона» Крупа Пшено, Крупа Рисовая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое Масло сливочное шт
3,79	3,4	25,47	150,8	200	Кофейный напиток злаковый на молоке Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с 7-11 лет (Интернат)+(Кадеты) 141,13 р.
0,63	9,09	6,22	109,91	60	Салат витаминный с растительным маслом Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное
5,56	4,44	11,36	108,32	200	Уха Ростовская Рыба филе Минтая б/к с/м, Картофель очищенный, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Помидоры
9,584	8,04	1,28	107,504	80	Гуляш из мяса птицы Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Масло сливочное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Соль
2,424	2,46	19,584	110,352	120	Картофель отварной Картофель очищенный, Масло сливочное, Соль
0,46	0,15	29,11	125	200	Напиток витаминный Шиповник, Сахар-песок, Изюм
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 1 с 12-18 лет и старше (Интернат)+(Кадеты) 89,34 р.
7,04	7,68	40,1	254,86	200	Каша Дружба Крупа Пшено, Крупа Рисовая, Молоко, Сахар-песок, Соль, Масло сливочное
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое Масло сливочное шт
3,79	3,4	25,47	150,8	200	Кофейный напиток злаковый на молоке Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Завтрак 2 с 12-18 лет и старше (Интернат)+(Кадеты) 25,48 р.
1,62	0,36	14,58	77,4	180	Апельсин Апельсин

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с 12-18 лет и старше (Интернат)+(Кадеты) 167,86 р.
1,05	15,14	10,37	183,19	100	Салат витаминный с растительным маслом Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное
6,95	5,55	14,2	135,4	250	Уха Ростовская Рыба филе Минтая б/к с/м, Картофель очищенный, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Помидоры
11,98	10,05	1,6	134,38	100	Гуляш из мяса птицы Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Масло сливочное, Мука пшеничная, Томат-паста, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Соль
3,03	3,075	24,48	137,94	150	Картофель отварной Картофель очищенный, Масло сливочное, Соль
0,46	0,15	29,11	125	200	Напиток витаминный Шиповник, Сахар-песок, Изюм
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

					Полдник с 12-18 лет и старше (Интернат)+(Кадеты)	59,37 р.
и	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
				50	Кекс творожный	
					Фиточай	
	15,98	63,84		200	Фиточай цветочно-плодово-травяной фильтр пакет 2 г, Сахар-песок	

					Ужин 1 с 12-18 лет и старше (Интернат)+(Кадеты)	114,85 р.
ки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
				100	Азу из говядины	
93	15,5	5,29	212,68	100	Говядина тазобедренная часть п/ф, Масло растительное, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Мука пшеничная, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Соль, Чеснок свежий очищенный п/ф	
				150	Каша гречневая рассыпчатая	
33	5,355	28,56	187,5	150	Крупа Гречневая, Соль, Масло сливочное	
				200	Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте	
62	0,06	38,24	154,66	200	Сок мультифрукт, Крахмал картофельный, Сахар-песок	
				10	Масло коровье сладкосливочное несоленое	
.08	8,25	0,08	74,8	10	Масло сливочное шт	
				40	Хлеб из муки пшеничной	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке	
				20	Хлеб ржано-пшеничный	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

					Ужин 2 с 12-18 лет и старше (Интернат)+(Кадеты)	34,75 р.
елки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
				50	Пирожок вишневый	
3,095	1,475	29,62	144,035	50		
				200	Ряженка	
7,8	5	8,4	108	200	Ряженка	

Главный технолог



Зав. производством

