

Директор
Ф.И.О.

Государственное бюджетное
общеобразовательное учреждение
города Москвы «Школа «Интеллектуал»

Генеральный директор
ООО "Верона"
Сомов В.В.

МЕНЮ (за счёт бюджетных средств города Москвы)
16 марта 2020 г.

Западный округ
Административный округ г. Москвы
Общество с ограниченной ответственностью "Верона"

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 1 с 7-11 лет (Интернат)+(Кадеты) 2,86 р.					
7,94	9,24	33,72	250,18	200	Каша овсяная молочная Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное
3,79	3,4	25,47	150,8	200	Кофейный напиток злаковый на молоке Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое Масло сливочное шт

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Обед с 7-11 лет (Интернат)+(Кадеты) 141,13 р.					
0,816	4,854	4,59	65,352	60	Салат из свеклы с солеными огурцами Свекла очищенная, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное
1,6	3,04	6,74	61,08	200	Щи из свежей капусты Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Сметана
				1	Зелень (петрушка, укроп) Зелень свежая(петрушка, укроп)
10,83 2	10,328	3,104	146	80	Гуляш Говядина тазобедренная часть с/м, Соль, Лук репчатый очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Масло сливочное, Мука пшеничная
4,428	3,492	28,2	161,988	120	Изделия макаронные отварные Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное
		36,36	144,32	200	Кисель абрикосовый Повидло (джем) абрикос, Крахмал картофельный, Сахар-песок
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 1 с 12-18 лет и старше (Интернат)+(Кадеты) 89,34 р.					
9,925	11,55	42,15	312,725	250	Каша овсяная молочная Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное
3,79	3,4	25,47	150,8	200	Кофейный напиток злаковый на молоке Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое Масло сливочное шт

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	
Завтрак 2 с 12-18 лет и старше (Интернат)+(Кадеты) 25,48 р.					
0,72	0,18	6,75	34,2	90	Мандарин Мандарин

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с 12-18 лет и старше (Интернат)+(Кадеты)	167,86 р.
1,36	8,09	7,65	108,92	100	Салат из свеклы с солеными огурцами Свекла очищенная, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное	
2	3,8	8,425	76,35	250	Щи из свежей капусты Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Масло растительное, Соль, Сметана, Лук репчатый очищенный	
				1	Зелень (петрушка, укроп) Зелень свежая(петрушка, укроп)	
13,54	12,91	3,88	182,5	100	Гуляш Говядина тазобедренная часть с/м, Соль, Лук репчатый очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Масло сливочное, Мука пшеничная	
5,535	4,365	35,25	202,485	150	Изделия макаронные отварные Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное	
		36,36	144,32	200	Кисель абрикосовый Повидло (джем) абрикос, Крахмал картофельный, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник с 12-18 лет и старше (Интернат)+(Кадеты)	59,37 р.
1,46	3,58	18,42	111,74	20	Печенье	
3	3,2	16,9	108,8	200	Напиток молочный Повидло (джем) вишня, Молоко	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Ужин 1 с 12-18 лет и старше (Интернат)+(Кадеты)	114,85 р.
15,80 4	2,52	13,776	140,94	120	Тефтели рыбные Рыба филе Минтая б/к с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый очищенный, Соль, Масло сливочное	
0,332	0,588	1,696	13,746	20	Соус томатный Масло сливочное, Мука пшеничная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль	
3,705	4,245	40,98	208,485	150	Рис отварной Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль	
0,06	0,06	21,35	86,38	200	Напиток яблочный Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое Масло сливочное шт	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Ужин 2 с 12-18 лет и старше (Интернат)+(Кадеты)	34,75 р.
3,08	2,055	18,735	105,6	50	Ватрушка с джемом	
5,8	5	8	106	200	Кефир Кефир 3,2%	

Главный технолог



Зав. производством



Директор
Ф.И.О.

Государственное бюджетное
общеобразовательное учреждение
города Москвы «Школа «Интеллектуал»

Генеральный директор
ООО "Верона"
Сомов В.В.

МЕНЮ (Платное)
16 марта 2020 г.

ЗАПАДНЫЙ АДМИНИСТРАТИВНЫЙ ОКРУГ г. МОСКВЫ
Общество с ограниченной ответственностью «Верона»
ИТАМП
25,48 р.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
0,72	0,18	6,75	34,2	90	Завтрак 2 с 7-11 лет (Интернат)+(Кадеты)	25,48 р.
					Мандарин	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед с 7-11 лет (Интернат)+(Кадеты)	141,13 р.
					Салат из свеклы с солеными огурцами	
0,816	4,854	4,59	65,352	60	Свекла очищенная, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное	
					Щи из свежей капусты	
1,6	3,04	6,74	61,08	200	Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль, Сметана	
					Зелень (петрушка, укроп)	
				1	Зелень свежая(петрушка, укроп)	
					Гуляш	
10,832	10,328	3,104	146	80	Говядина тазобедренная часть с/м, Соль, Лук репчатый очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Масло сливочное, Мука пшеничная	
					Изделия макаронные отварные	
4,428	3,492	28,2	161,988	120	Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное	
					Кисель абрикосовый	
		36,36	144,32	200	Повидло (джем) абрикос, Крахмал картофельный, Сахар-песок	
					Хлеб из муки пшеничной	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке	
					Хлеб ржано-пшеничный	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Полдник с 7-11 лет (Интернат)+(Кадеты)	58,57 р.
					Печенье	
1,46	3,58	18,42	111,74	20		
					Напиток молочный	
3	3,2	16,9	108,8	200	Повидло (джем) вишня, Молоко	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Завтрак 1 с 12-18 лет и старше (Интернат)+(Кадеты)	89,34 р.
					Каша овсяная молочная	
9,925	11,55	42,15	312,725	250	Крупа Геркулес, Молоко, Соль, Сахар-песок, Масло сливочное	
					Кофейный напиток злаковый на молоке	
3,79	3,4	25,47	150,8	200	Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко	
					Хлеб из муки пшеничной	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб пшеничный в нарезке	
					Масло коровье сладкосливочное несоленое	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло сливочное шт	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Завтрак 2 с 12-18 лет и старше (Интернат)+(Кадеты)	25,48 р.
					Мандарин	
0,72	0,18	6,75	34,2	90	Мандарин	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Обед с 12-18 лет и старше (Интернат)+(Кадеты)	167,86 р.
1,36	8,09	7,65	108,92	100	Салат из свеклы с солеными огурцами Свекла очищенная, Лимонная кислота, Огурцы консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное	
2	3,8	8,425	76,35	250	Щи из свежей капусты Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Масло растительное, Соль, Сметана, Лук репчатый очищенный	
				1	Зелень (петрушка, укроп) Зелень свежая(петрушка, укроп)	
13,54	12,91	3,88	182,5	100	Гуляш Говядина тазобедренная часть с/м, Соль, Лук репчатый очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Масло сливочное, Мука пшеничная	
5,535	4,365	35,25	202,485	150	Изделия макаронные отварные Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное	
		36,36	144,32	200	Кисель абрикосовый Повидло (джем) абрикос, Крахмал картофельный, Сахар-песок	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник с 12-18 лет и старше (Интернат)+(Кадеты)	59,37 р.
1,46	3,58	18,42	111,74	20	Печенье	
3	3,2	16,9	108,8	200	Напиток молочный Повидло (джем) вишня, Молоко	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Ужин 1 с 12-18 лет и старше (Интернат)+(Кадеты)	114,85 р.
15,80 4	2,52	13,776	140,94	120	Тефтели рыбные Рыба филе Минтая б/к с/м, Хлеб пшеничный в нарезке, Молоко, Лук репчатый очищенный, Соль, Масло сливочное	
0,332	0,588	1,696	13,746	20	Соус томатный Масло сливочное, Мука пшеничная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло сливочное, Сахар-песок, Соль	
3,705	4,245	40,98	208,485	150	Рис отварной Крупа Рисовая, Масло сливочное, Соль	
0,06	0,06	21,35	86,38	200	Напиток яблочный Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое Масло сливочное шт	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Ужин 2 с 12-18 лет и старше (Интернат)+(Кадеты)	34,75 р.
3,08	2,055	18,735	105,6	50	Ватрушка с джемом	
5,8	5	8	106	200	Кефир Кефир 3,2%	

Главный технолог



Зав. производством

