

Директор
Ф.И.О.

Государственное бюджетное
общеобразовательное учреждение
города Москвы «Школа «Интеллектуал»

ШТАМП
Западный административный округ г. Москвы
Общество с ограниченной
ответственностью
«ВЕРОНА»
Генеральный директор
ООО "Верона"
Сомов В.И.

МЕНЮ (за счёт бюджетных средств города Москвы) от 18 марта 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Завтрак 1 с 7-11 лет (Интернат)+(Кадеты)	82,86 р
7,4	6,2	40,72	248,8	200	Изделия фигурные и хлопья из круп, сладкие с молоком Сухие завтраки из круп сладкие, Молоко	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое Масло сливочное шт	
		15,98	63,84	200	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед с 7-11 лет (Интернат)+(Кадеты)	141,13 р
2,034	4,062	7,308	74,106	60	Салат с ветчиной Картофель очищенный, Лук репчатый очищенный, Горошек зеленый консервированный, Ветчина детская, Огур консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Соль	
8,28	6,94	12,18	134,52	200	Борщ сибирский с говядиной Говядина тазобедренная часть с/м, Свекла очищенная, Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Фасоль суха Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло растительное, Чеснок свежий очищенный п/ф, Сахар-песок Соль, Лимонная кислота, Сметана	
19,07	30,49	40,72	425,2	200	Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным Пельмени детские, Соль, Масло сливочное	
0,46	0,15	29,11	125	200	Напиток витаминный Шиповник, Сахар-песок, Изюм	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Завтрак 1 с 12-18 лет и старше (Интернат)+(Кадеты)	89,34 р
9,25	7,75	50,9	311	250	Изделия фигурные и хлопья из круп, сладкие с молоком Сухие завтраки из круп сладкие, Молоко	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое Масло сливочное шт	
		15,98	63,84	200	Чай с сахаром Чай черный весовой, Сахар-песок	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Завтрак 2 с 12-18 лет и старше (Интернат)+(Кадеты)	25,48 р
1,62	0,36	14,58	77,4	180	Апельсин Апельсин	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед с 12-18 лет и старше (Интернат)+(Кадеты)	167,86 р
3,39	6,77	12,18	123,51	100	Салат с ветчиной Картофель очищенный, Лук репчатый очищенный, Горошек зеленый консервированный, Ветчина детская, Огур консервированные без уксуса (без учета заливки), Масло растительное, Соль	
10,35	8,675	15,225	168,15	250	Борщ сибирский с говядиной Говядина тазобедренная часть с/м, Свекла очищенная, Капуста белокочанная очищенная, Картофель очищенный, Фасоль суха Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Томат-паста, Масло растительное, Чеснок свежий очищенный п/ф, Сахар-песок Соль, Лимонная кислота, Сметана	
23,84	38,11	50,9	531,5	250	Пельмени детские из п/ф промышленного производства с маслом сливочным Пельмени детские, Соль, Масло сливочное	
0,46	0,15	29,11	125	200	Напиток витаминный Шиповник, Сахар-песок, Изюм	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Полдник с 12-18 лет и старше (Интернат)+(Кадеты)	59,37 г
2,32	2,95		36,4	10	Сыр полутвердый для детского (дошкольного и школьного) питания с жирностью до 45% Сыр с м.д.ж 45%	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,2	0,6	15,14	70,8	20	Гематоген детский шт (20гр)	
1,2	1,28	17,86	87,84	200	Чай с молоком с сахаром Чай черный весовой, Молоко, Сахар-песок	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Ужин 1 с 12-18 лет и старше (Интернат)+(Кадеты)	114,85 г
21,55	19,475	31	371,7	250	Рагу из мяса птицы Мясо кур (п/ф бедро, голень, грудка) с/м, Соль, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Томат-паста, Лук репчатый очищенный, Мука пшеничная, Масло растительное	
2	0,2	20,2	92	200	Сок фруктовый Сок яблочный	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое Масло сливочное шт	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
2,24	0,44	19,76	92,8	40	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г	Ужин 2 с 12-18 лет и старше (Интернат)+(Кадеты)	34,75 г
3,3	1,6	29,495	145,49	50	Пирожок клубничный	
6	6,4	9,4	120	200	Молоко Молоко	

N

Главный технолог



Зав. производством

