

Директор
Ф.И.О.

Государственное бюджетное
общеобразовательное учреждение
города Москвы «Школа «Интеллектуал»

ШТАМП
Западный административный округ г. Москвы
Общество с ограниченной ответственностью
«Верона»
Генеральный директор
ООО «Верона»
Семин В.В.

МЕНЮ (за счёт бюджетных средств города Москвы)
19 марта 2020 г.

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Завтрак 1 с 12-18 лет и старше (Интернат)+(Кадеты)	89,34 р.
9,7	9,125	50,225	322,4	250	Каша пшеничная молочная Молоко, Сахар-песок, Крупа Пшено, Соль, Масло сливочное	
3	1,16	20,56	104,8	40	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
0,08	8,25	0,08	74,8	10	Масло коровье сладкосливочное несоленое Масло сливочное шт	
0,04		16,1	65,2	200	Чай с лимоном Чай черный весовой, Сахар-песок, Лимон	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Завтрак 2 с 12-18 лет и старше (Интернат)+(Кадеты)	25,48 р.
0,56	0,56	13,72	65,8	140	Яблоко Яблоки свежие	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Обед с 12-18 лет и старше (Интернат)+(Кадеты)	167,86 р.
1,05	15,14	10,37	183,19	100	Салат витаминный с растительным маслом Капуста белокочанная очищенная, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Яблоки свежие, Сахар-песок, Лимонная кислота, Соль, Масло растительное	
10,22 5	5,15	14,2	144,525	250	Суп картофельный с рыбой Сайра конс. в с/с, Картофель очищенный, Морковь очищенная, Лук репчатый очищенный, Масло растительное, Соль	
13,8	14,39	4,98	203,91	100	Бефстроганов Говядина тазобедренная часть п/ф, Морковь очищенная, Соль, Молоко, Мука пшеничная, Сметана, Масло сливочное	
5,535	4,365	35,25	202,485	150	Изделия макаронные отварные Макаронные изделия, Соль, Масло сливочное	
0,62	0,06	38,24	154,66	200	Кисель фруктовый(ягодный) в ассортименте Сок мультифрукт, Крахмал картофельный, Сахар-песок	
1,5	0,58	10,28	52,4	20	Хлеб из муки пшеничной Хлеб пшеничный в нарезке	
1,12	0,22	9,88	46,4	20	Хлеб ржано-пшеничный Хлеб ржано-пшеничный в нарезке	

Белки	Жиры	Углеводы	Калор.	Выход, г		
					Полдник с 12-18 лет и старше (Интернат)+(Кадеты)	59,37 р.
5,75	3,35	28,6	167,55	50	Булочка с цукатами Булочка с цукатами	
3,79	3,4	25,47	150,8	200	Кофейный напиток злаковый на молоке Кофейный напиток, Сахар-песок, Молоко	